

ภาคผนวก ข

รูปประกอบการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและลดผลกระทบสิ่งแวดล้อม



รูปแสดงการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม

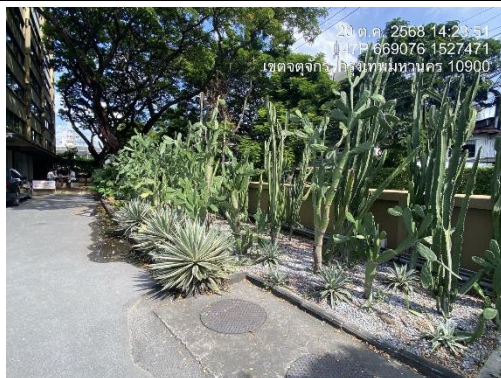
โครงการ อาคารพร้อมพันธุ์ 3

ดำเนินการโดย บริษัท เพิ่มพูล ประสิทธิภาพ-ดี จำกัด

ระหว่างเดือนกรกฎาคม - ธันวาคม พ.ศ.2568



รูปที่ 1 รั้วรอบพื้นที่โครงการ



รูปที่ 2 พื้นที่สีเขียว



รูปที่ 3 ป้ายจำกัดความเร็ว 30 กม./ชม.



รูปที่ 4 พื้นที่จอดรถยนต์และรถจักรยานยนต์



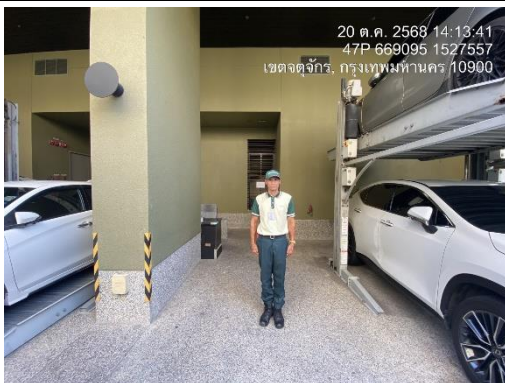
รูปที่ 4 (ต่อ) พื้นที่จอดรถยนต์และรถจักรยานยนต์



รูปที่ 5 ป้ายห้ามติดเครื่องยนต์ขณะจอดรอ



รูปที่ 6 สัญลักษณ์บนพื้นทาง



รูปที่ 7 เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยภายในโครงการ



รูปที่ 8 ป้ายห้ามเร่งเครื่องยนต์



รูปที่ 9 ระบบบำบัดน้ำเสีย



รูปที่ 10 ระบบมิเตอร์ไฟฟ้าสำหรับระบบบำบัดน้ำเสีย



รูปที่ 11 เจ้าหน้าที่ตรวจสอบคุณภาพน้ำ



รูปที่ 12 ถังเก็บน้ำสำรองชั้นใต้ดิน และชั้นห้องเครื่องลิฟต์



รูปที่ 13 เครื่องปั้มน้ำ



รูปที่ 14 สุขภัณฑ์ประหยัน้ำ



รูปที่ 15 ป้ายรณรงค์ประหยัดน้ำ



รูปที่ 16 ห้องพัสดุฝอยประจำชั้น



รูปที่ 17 ป้ายรณรงค์คัดแยกขยะ



รูปที่ 18 ห้องพักมูลฝอยรวม



รูปที่ 19 ระบบระบายอากาศภายในห้องพักมูลฝอย



รูปที่ 20 รถจัดเก็บมูลฝอยของสำนักงานเขตจตุจักร



รูปที่ 21 เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย



รูปที่ 22 ป้ายรณรงค์ประหยัดไฟ



รูปที่ 23 หม้อแปลงไฟฟ้า



รูปที่ 24 เครื่องกำเนิดไฟฟ้าสำรอง



รูปที่ 25 แผ่นซับเสียง



รูปที่ 26 ไฟฟ้าส่องสว่างภายในโครงการ



รูปที่ 27 เครื่องปรับอากาศ



รูปที่ 28 ป้ายรณรงค์เดินขึ้น-ลงบันไดแทนการใช้ลิฟต์

 20 ต.ค. 2568 14:12:00 47P 669081 1527524 เขตจตุจักร, กรุงเทพมหานคร 10900 รูปที่ 29 เครื่องสูบน้ำดับเพลิง	 20 ต.ค. 2568 14:04:55 47P 669097 1527538 เขตจตุจักร, กรุงเทพมหานคร 10900 รูปที่ 30 ระบบหัวกระจายน้ำดับเพลิงอัตโนมัติ
 20 ต.ค. 2568 14:13:24 47P 669074 1527556 เขตจตุจักร, กรุงเทพมหานคร รูปที่ 31 หัวรับน้ำดับเพลิง	 20 ต.ค. 2568 14:05:04 47P 669097 1527538 เขตจตุจักร, กรุงเทพมหานคร 10900 รูปที่ 32 ตู้เก็บสายฉีดน้ำดับเพลิง
 20 ต.ค. 2568 14:11:07 47P 669124 1527533 เขตจตุจักร, กรุงเทพมหานคร 10900 รูปที่ 33 ถังดับเพลิง	 20 ต.ค. 2568 14:09:42 47P 669088 1527549 เขตจตุจักร, กรุงเทพมหานคร รูปที่ 33 ถังดับเพลิง
 20 ต.ค. 2568 14:09:17 47P 669087 1527509 เขตจตุจักร, กรุงเทพมหานคร 10900 รูปที่ 34 ลิฟต์ดับเพลิง	 20 ต.ค. 2568 14:09:29 47P 669110 1527513 เขตจตุจักร, กรุงเทพมหานคร 10900 รูปที่ 34 ลิฟต์ดับเพลิง



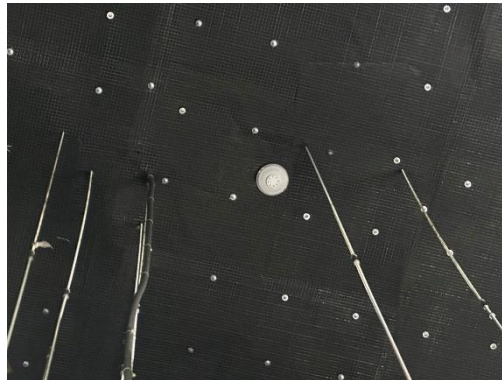
รูปที่ 35 ลานหนีไฟทางอากาศ



รูปที่ 36 บันไดหนีไฟ



รูปที่ 37 ระบบเตือนอัคคีภัย



รูปที่ 37 (ต่อ) ระบบเตือนอัคคีภัย



รูปที่ 38 จุดรวมพล



รูปที่ 39 แผนผังเส้นทางหนีไฟ

 รูปที่ 40 ป้ายแนะนำวิธีการใช้อุปกรณ์ดับเพลิง	 รูปที่ 41 ทางเดินเข้าสู่อาคาร
 รูปที่ 42 ระบบระบายอากาศ	
 รูปที่ 43 บัตรจอดรถสำหรับผู้ที่มาติดต่อ	 รูปที่ 44 แม่บ้านทำความสะอาดทางเดินภายในอาคาร
 รูปที่ 45 ระบบโทรทัศน์วงจรปิด (CCTV System)	



รูปที่ 45 (ต่อ) ระบบโทรทัศน์วงจรปิด (CCTV System)



รูปที่ 46 เจ้าหน้าที่ล้างทำความสะอาดถังสำรองน้ำ



รูปที่ 46 (ต่อ) เจ้าหน้าที่ล้างทำความสะอาดถังสำรองน้ำ



รูปที่ 47 ป้ายทางหนีไฟ



รูปที่ 48 ป้ายเตือนอันตรายไฟฟ้าแรงสูง



รูปที่ 49 ตะแกรงครอบท่อระบายน้ำ



รูปที่ 50 ตรวจสอบอุปกรณ์ดับเพลิง



รูปที่ 51 เจ้าหน้าที่ดูแลระบบบำบัดน้ำเสียระบบไฟฟ้าและระบบเส้นท่อประปา



รูปที่ 52 เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดห้องพักขยะ



รูปที่ 53 เจ้าหน้าที่เก็บรวบรวมขยะมูลฝอย



รูปที่ 54 ล้างทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ



รูปที่ 55 สืบบ่อปลิวถูบ่อบำบัดบ่อก่อนออก กทม.



รูปที่ 56 ดูแลพื้นที่สีเขียว



รูปที่ 57 เจ้าหน้าที่กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์สัตว์พาหะนำโรค



รูปที่ 58 การจัดอบรมและซ้อมการอพยพคนกรณีเพลิงไหม้



รูปที่ 59 แม่บ้านทำความสะอาดถังขยะ และพื้นที่เก็บ
ขยะมูลฝอย



รูปที่ 60 เจ้าหน้าที่นำทิ้งภายหลังการบำบัดแล้วมาใช้รดน้ำ
ต้นไม้ภายในโครงการ



รูปที่ 61 ไฟส่องสว่างบริเวณพื้นที่จอดรถจักรยานยนต์



รูปที่ 62 เจ้าหน้าที่ตรวจสอบเช็คระบบบำบัดน้ำเสียทุก 3 เดือน



รูปที่ 63 เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดท่อน้ำทิ้ง



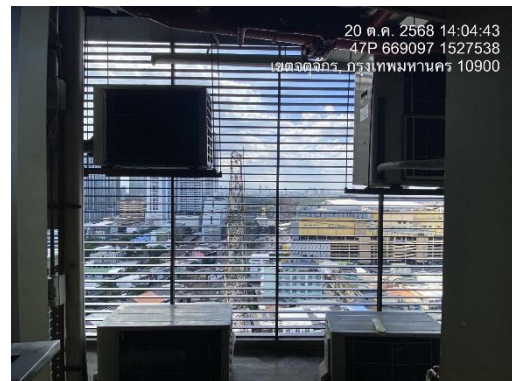
รูปที่ 64 ท่อรวบรวมน้ำเสียภายในห้องพักขยะ



รูปที่ 65 เจ้าหน้าที่ตัดแต่งกิ่งไม้



รูปที่ 66 ระบบท่อยื่น



รูปที่ 67 ราวกันตก



รูปที่ 68 เจ้าหน้าที่ตักไขมันประจำสัปดาห์



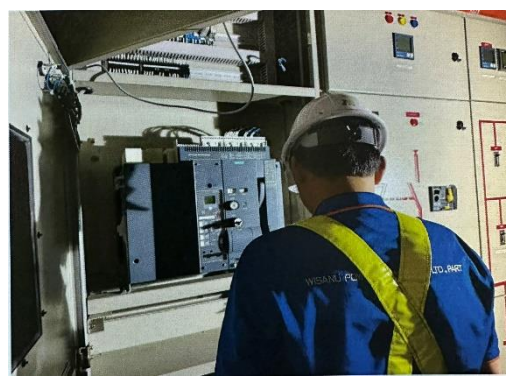
รูปที่ 69 เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดถนนภายในโครงการ



รูปที่ 70 แม่บ้านคัดแยกขยะที่สามารถนำไปขายได้



รูปที่ 71 ห้องสำหรับควบคุมการเติมอากาศ



รูปที่ 72 เจ้าหน้าที่คอยตรวจสอบระบบจ่ายไฟฟ้า



รูปที่ 73 เจ้าหน้าที่ตรวจสอบสภาพของอุปกรณ์ในระบบป้องกันและสัญญาณเตือนอัคคีภัย



รูปที่ 74 เจ้าหน้าที่ตรวจสอบสภาพของเครื่องสูบน้ำดับเพลิง (Fire Pump)

ภาคผนวก ค

เอกสารการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและลดผลกระทบสิ่งแวดล้อม

- ค1 กฎระเบียบข้อบังคับและบทลงโทษ
- ค2 แจ้งกำหนดการฝึกซ้อมดับเพลิงและอพยพหนีไฟประจำปี 2568



ภาคผนวก ค1

กฎระเบียบข้อบังคับและบทลงโทษ



กฎระเบียบข้อบังคับและบทลงโทษ อาคารพร้อมพันธุ์ 3

1. ผู้รับเหมาต้องแจ้งให้ทางอาคารฯทราบล่วงหน้าก่อนเข้าดำเนินการ
 2. ผู้รับเหมาต้องแจ้งรายชื่อคนงานก่อสร้าง หัวหน้างาน ให้ทางอาคารฯ ทราบ
 3. คนงานและพนักงานของผู้รับเหมาต้องติดบัตร ตลอดเวลาที่ทำงานในอาคารฯ
 4. เข้า-ออก อาคารฯ ให้ทำการแลกบัตรทุกครั้ง
 5. ผู้รับเหมาต้องติดมิเตอร์ไฟฟ้า ชั่วคราว (ติดมิเตอร์หรือใช้นับเลขมิเตอร์ของยูนิตผู้เช่าอาคารฯ)
 6. ผู้รับเหมาต้องจัดหาเครื่องแต่งกายของคนงาน ให้เป็นแบบฟอร์มที่เหมือนกัน สีเดียวกัน
 7. ห้ามคนงานใช้ลิฟท์โดยสาร หมายเลข 1-2 โดยเด็ดขาด ให้ใช้ลิฟท์ หมายเลข 3
ในการขนส่งวัสดุต่างๆ ให้ใช้ลิฟท์ หมายเลข 3 เท่านั้น และมีเจ้าหน้าที่ อาคารฯ ดูแลด้วยทุกครั้ง
 8. ผู้รับเหมาต้องทำเรื่องแจ้งความต้องการใช้ลิฟท์ล่วงหน้าอย่างน้อย 1 วัน
 9. เวลาทำงาน 8.00 น.- 18.00 น. ทำงานเสาร์ - อาทิตย์ ได้แต่ต้องแจ้งล่วงหน้า
 10. **ห้าม** กอง เก็บวัสดุก่อสร้างในส่วนกลาง ของอาคารฯ ให้จัดวางในพื้นที่ ที่ทำงานเท่านั้น
และต้องมีวัสดุปูพื้น เพื่อป้องกันความเสียหายต่อวัสดุปูพื้นด้วยทุกครั้ง
 11. ผู้รับเหมา ต้องทำความสะอาด จัดเก็บเศษวัสดุทุกครั้ง หลังเลิกงานในแต่ละวัน
 12. ผู้รับเหมา ต้องจัดหาถังดับเพลิง ระหว่างทำงานอย่างน้อย 2 ถัง
 13. หลังจากเลิกงานแล้วเสร็จ ต้องทำความสะอาด และซ่อมแซมงานต่างๆของพื้นที่ส่วนกลาง
ให้กลับคืนสภาพเรียบร้อยดังเดิม
 14. **ห้าม** พักอาศัย ค้างคืน ในอาคารฯ โดยเด็ดขาด
 15. **ห้าม** คนงานส่งเสียงดัง เปิดวิทยุ โทรทัศน์ เครื่องเสียงดัง จนรบกวน ผู้อื่น
 16. **ห้าม** จัดเก็บ สารเคมี ที่เป็นเชื้อเพลิง หรือถังก๊าซ ในอาคารฯ ให้นำกลับทุกครั้งหลังเลิกงาน
 17. **ห้าม** เจาะสกัดพื้นและเพดาน โครงสร้างของอาคารอย่างเด็ดขาด
 18. ผู้รับเหมา ต้องรับผิดชอบ ต่ออุบัติเหตุ และหรือเหตุการณ์ที่ก่อให้เกิดความเดือดร้อนต่อบุคคลอื่น
หรือความเสียหายใดที่เกิดขึ้นจากการทำงานของผู้รับเหมาเอง ซึ่งรวมถึงความเสียหาย
อันเกิดแก่บุคคลที่สามด้วย
 19. ในกรณีที่ผู้รับเหมาไม่ปฏิบัติตามระเบียบที่วางไว้ ทางอาคารฯ สามารถสั่งหยุดงานได้ทันที
โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
 20. รถยนต์ที่ใช้ในหน่วยงานโปรดปฏิบัติตามป้ายจราจร กำหนดความเร็วไม่เกิน 20 กม./ชม
 21. รถยนต์ของผู้รับเหมาให้จอดที่จอดรถบริเวณด้านหลังอาคารเท่านั้น
- **ระบบไฟฟ้าภายในห้องเช่าปลั๊กให้ใช้สายนำไฟฟ้าไม่ต่ำกว่าขนาด 4 SQ.mm.
และแสงสว่างไม่ต่ำกว่า 2.5 SQ.mm.**

ลงชื่อ.....

บทลงโทษในการไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบ (ผู้เช่าอาคาร ,ผู้รับเหมาร่วมรับผิดชอบ)

1. ไม่ใส่เครื่องแบบตามที่อาคารฯ กำหนดเพื่อให้เกิดความปลอดภัย

- | | |
|--|--------------------------------|
| - ไม่ติดบัตร ขณะปฏิบัติงาน | ปรับ 100 บาท / คน / ครั้ง |
| - ใส่กางเกงขาสั้น หรือใส่กางเกงขายาวขาดรุ่งริ่ง | ปรับ 100 บาท / คน / ครั้ง |
| - ใส่รองเท้าแตะ ไม่ใส่รองเท้าหุ้มส้น | ปรับ 100 บาท / คน / ครั้ง |
| - ดื่มหรือนำสุรา ยาเสพติดทุกชนิด เข้ามาในเขตก่อสร้าง | ปรับ 500 บาท / คน / ครั้ง |
| - สูบบุหรี่ ในตัวอาคาร | ปรับ 500 บาท / คน / ครั้ง |
| - ไม่รักษาความสะอาดบริเวณพื้นที่ทำงาน | ปรับ 500 บาท / พื้นที่ / ครั้ง |
| - วางอุปกรณ์การทำงานเกินพื้นที่ทำงาน หรือวางส่วนกลาง | ปรับ 500 บาท / พื้นที่ / ครั้ง |

2. ทำความเสียหายอุปกรณ์ส่วนกลางของอาคารฯ คิดค่าความเสียหายเป็นจุด ประเมินราคา

ตามสภาพความเสียหาย (เจ้าหน้าที่ฝ่ายอาคารเป็นผู้ประเมิน)

3. ลักขโมย เล่นการพนัน ทะเลาะวิวาท จะดำเนินคดีตามกฎหมาย อย่างเด็ดขาด

4. ถ้าหากผู้รับเหมา ฝ่าฝืน ไม่ปฏิบัติตาม ทางอาคารฯ มีสิทธิ์ที่จะ**ยกเลิก**การเข้ามาทำงานในอาคาร
และ**ไม่อนุญาต**ให้เข้าอาคารอีกเป็นอันขาด

5. ถ้าหากไม่มีการปฏิบัติตามกฎระเบียบอย่างเคร่งครัด ทางอาคารฯ จะคิดค่าปรับจากเงินประกัน

การตกแต่ง ที่วางเงินประกันไว้ ตอนทำสัญญา(จากผู้เช่า) เต็มจำนวนเงิน

ลงชื่อ.....

กรณี เข้าตกแต่ง ต่อเติม ซ่อมแซม บำรุงรักษา ชั้น 1 อาคารพร้อมพันธุ์ 3

1. การดำเนินการงานการตกแต่ง ขอให้มีการทำ PROTECTION บังจากด้านใน เพื่อความเรียบร้อยของการเข้าอาคาร
2. การดำเนินการการตกแต่งให้ดำเนินการในพื้นที่เช่า เท่านั้น
3. การทำงานที่มีเสียงดัง ให้ดำเนินการในช่วงเวลาดังนี้
วันจันทร์ - วันศุกร์ ช่วงเวลา 8.00 - 17.00 น. (ไม่รบกวนใคร)
วันเสาร์
วันอาทิตย์
4. การจอดรถเพื่อขนถ่ายวัสดุเข้าพื้นที่ ให้ทำการปกป้องพื้นด้วยทุกครั้ง /เมื่อขนถ่ายวัสดุเสร็จแล้ว ให้จัดเก็บวัสดุให้เรียบร้อยดังเดิม
5. การจอดรถขนถ่ายให้แจ้งล่วงหน้า 1 วัน โดยระยะเวลาเริ่มให้ชัดเจน และขนถ่ายให้เสร็จภายใน 30 นาที

กรณี เข้าตกแต่ง ต่อเติม ซ่อมแซม บำรุงรักษา ชั้น 2 - 16

**การทำงานที่มีเสียงดัง รบกวน ผู้เช่ารายอื่น ให้ดำเนินการในช่วงเวลาดังนี้

วันจันทร์ - วันศุกร์	ช่วงเวลา 12.00 น. ถึง 13.00 น. และ 17.30 น. ถึง 20.00 น.
วันเสาร์	ช่วงเวลา 09.00 น. ถึง 15.00 น.
วันอาทิตย์	ช่วงเวลา 09.00 น. ถึง 15.00 น.

ลงชื่อ.....

ภาคผนวก ค2

แจ้งกำหนดการฝึกซ้อมดับเพลิงและอพยพหนีไฟประจำปี 2568





วันที่ 31 ตุลาคม 2568

เรื่อง แจ้งกำหนดการฝึกซ้อมดับเพลิงและซ้อมอพยพหนีไฟประจำปี 2568

เรียน ท่านผู้เช่าอาคารพร้อมพันธุ์ 2 และ 3

ฝ่ายบริหารอาคารฯ ขอเรียนแจ้งกำหนดการฝึกซ้อมดับเพลิงขั้นต้นและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟประจำปี 2568

ในวันศุกร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2568 เวลา 13.00 - 17.00น. ตามกำหนดการ ดังนี้

เวลา	การฝึกอบรม	สถานที่
13.00 - 14.00น.	- รับฟังแนวทางการป้องกันอัคคีภัยและการดับเพลิงขั้นต้น แนวทางการฝึกซ้อมดับเพลิงและซ้อมหนีไฟ ชักซ้อมแผนการฝึกซ้อม ดับเพลิงและซ้อมหนีไฟ	ณ ห้องประชุม L ชั้น 17 อาคารพร้อมพันธุ์ 3
14.00 - 14.30น.	- ทบทวนความรู้เกี่ยวกับหลักการดับเพลิงเบื้องต้น หลักการอพยพ หนีไฟและช่วยเหลือผู้ประสบภัย	
14.30 - 14.45น.	- พักรับประทานอาหารว่าง	
14.45 - 15.30น.	- การฝึกซ้อมดับเพลิงขั้นต้นและซ้อมอพยพหนีไฟ ตามแผนของ อาคาร การประเมินผลและสรุปผลการฝึกซ้อม	ณ บริเวณลานจอดรถอาคารพร้อมพันธุ์ 2-3
15.30 - 17.00น.	- สาธิตการใช้อุปกรณ์ดับเพลิงเบื้องต้นและฝึกการดับเพลิง	

ทั้งนี้ หากท่านผู้เช่าอาคารมีความประสงค์ส่งผู้แทนบริษัทเข้าร่วมรับฟังแนวทางการป้องกันอัคคีภัยและการดับเพลิงขั้นต้นในวัน
และเวลาดังกล่าว กรุณาส่งรายชื่อผู้เข้าร่วมได้ที่เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์ชั้น 1 ของอาคารพร้อมพันธุ์ 2 และ 3 ภายในวันจันทร์ที่
11 พฤศจิกายน 2568

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และขออภัยในความไม่สะดวกมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ฝ่ายบริหารอาคารพร้อมพันธุ์

บริษัท..... ห้องเลขที่..... ชั้น.....

ขอส่งผู้แทนบริษัท (นาย/นาง/นางสาว).....เบอร์ติดต่อ.....



กรุงเทพมหานคร



ได้รับใบอนุญาตจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ใบอนุญาตเลขที่ ๐๑๐๒-๐๒-๒๕๖๗-๐๑๕๑

ขอรับรองว่า

อาคารพร้อมพันธุ์ ๓

ตั้งอยู่เลขที่ ๓ ซอยลาดพร้าว ๓ ถนนลาดพร้าว แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร ๑๐๙๐๐

ได้ดำเนินการฝึกซ้อมดับเพลิงและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ

ตามกฎหมายกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. ๒๕๕๕ ลงวันที่ ๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๕

มีผู้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๓๑ คน

เมื่อวันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

ให้ไว้ ณ วันที่ ๒๔ พ.ย. ๒๕๖๘

(นายสุริยชัย รวีวรรณ)

ผู้อำนวยการสำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร